

9月活動報告

8月2日から**東京都U18リーグ**が始まりました。

この大会は新チームになってから初の公式戦となりました。

<1試合目>8月2日 ●拝島 68—71 高島○

<2試合目>8月22日 ●拝島 54—83 昭和○

<3試合目>8月27日 ●拝島 56—92 豊南○

<4試合目>10月1日 予定 対 城西高校

<5試合目>10月9日 予定 対 都立白鷗高校

この3日間で、試合前の時間の使い方や、TOに入る時の姿勢などゲームプレー以前に大切なことを確認することができました。また1人1人のシュート率、特にフリースローの確率を上げることや、パスミス・キャッチミスの改善、スクリーンアウトの徹底など具体的な課題も見つけることができました。新チームになってからの課題であるコミュニケーションをとることも意識しながら試合を通して見つけた課題に日々取り組んでいます。



文責:2年マネージャー丸山

体験入部

拝島男子バスケットボール部では随時募集しています。

体験入部ご希望の方、お問い合わせに関しては下記連絡先までご連絡ください。

活動日はHP内に予定表を記載しておりますのでそちらをご覧ください。

お問い合わせ先: 都立拝島高等学校 男子バスケットボール部顧問 猪俣

TEL 042-543-1772

mailto:Hiroshi_1_Inomata@education.metro.tokyo.jp